

верждаю »

ектор школы:



Ильясов С.К.

Календарно-тематическое планирование

«Настольный теннис»

За 2024-2025г.Бортинской ОСШ

Учителя физической культуры:

Соколан Сергея Владимировича

# Календарно – тематическое планирование по теннису

| №     | Темы уроков                                    | Кол-во | Сроки          |
|-------|------------------------------------------------|--------|----------------|
| 1     | Организационные вопросы. Комплектование группы | 1      | 8.08           |
| 2     | Инструктаж по технике безопасности             | 1      | 8.08           |
| 3     | Хватка ракетки «Азиатская»                     | 1      | 8.08           |
| 4     | Хватка ракетки «Европейская»                   | 1      | 10.08          |
| 5     | Передвижение у стола                           | 1      | 13.08          |
| 6     | Игровая разминка у стола                       | 1      | 16.08          |
| 7-8   | ОФП и СФП                                      | 2      | 17.08<br>20.08 |
| 9-10  | Простая подача                                 | 2      | 22.08<br>24.08 |
| 11-12 | Подача без вращения                            | 2      | 27.08<br>29.08 |
| 13-14 | Разновидности удара «Толчок»                   | 2      | 1.09<br>4.09   |
| 15-16 | Удары «Подрезка»                               | 2      | 7.09<br>8.09   |
| 17-18 | Подача «Подрезка»                              | 2      | 12.09<br>13.09 |
| 19-20 | Короткие подачи «Подрезка»                     | 2      | 15.09<br>16.09 |
| 21-22 | Сложные подачи                                 | 2      | 20.09<br>22.09 |
| 23-24 | Силовые удары                                  | 2      | 25.09<br>27.09 |
| 25-26 | ОФП и СФП                                      | 2      | 29.09<br>1.10  |
| 27-28 | Тактическая подготовка «двухходовка»           | 2      | 3.10<br>5.10   |
| 29-30 | Подача Боков вращения мяча                     | 2      | 8.10<br>10.10  |
| 31-32 | Подача без вращения                            | 2      | 14.10<br>15.10 |
| 33-34 | Тренировка по элементам атакующих ударов       | 2      | 17.10<br>18.10 |
| 35-36 | Практические игры                              | 2      | 22.10<br>23.10 |
| 37    | Тренировка по элементам атакующих ударов       | 1      | 26.10          |
| 38    | Практические игры                              | 1      | 29.10          |
| 39-40 | Контр удар слева в ближайшую зону              | 2      | 3.11<br>5.11   |
| 41-42 | Контр удар справа в ближайшую зону             | 2      | 8.11<br>10.11  |
| 43-44 | Двухсторонняя игра                             | 2      | 15.11<br>16.11 |
| 45    | ОФП и СФП                                      | 1      | 22.11          |
| 46-47 | Нападение слева против защиты                  | 2      | 24.11<br>27.11 |
| 48-49 | Нападение справа против защиты                 | 2      | 29.11<br>30.11 |
| 50-51 | Двухсторонняя игра                             | 2      | 3.12<br>4.12   |
| 52-53 | Тренировка с двумя мячами                      | 2      | 12.12<br>14.12 |
| 54-55 | Защита мяча слева справа                       | 2      | 17.12<br>18.12 |
| 56-57 | Нападение слева справа против защиты           | 2      | 21.12<br>24.12 |
| 58    | ОФП и СФП                                      | 1      | 26.12          |

| №     | Темы уроков                                           | Кол-во | Сроки          |
|-------|-------------------------------------------------------|--------|----------------|
| 59-60 | Косые удары слева справа                              | 2      | 18.01<br>19.01 |
| 61    | Двухсторонняя игра                                    | 1      | 20.01          |
| 62-63 | Удары слева отходом назад и подходом вперед           | 2      | 4.02<br>5.02   |
| 64-65 | Игра только ударами слева                             | 2      | 8.02<br>11.02  |
| 66    | Практические игры                                     | 1      | 14.02          |
| 67    | ОФП и СФП                                             | 1      | 16.02          |
| 68    | Игры только ударами справа                            | 1      | 18.02          |
| 69    | Практические игры                                     | 1      | 20.02          |
| 70    | Игры только ударами слева                             | 1      | 23.02          |
| 71    | Практические игры                                     | 1      | 25.02          |
| 72    | ОФП и СФП                                             | 1      | 27.02          |
| 73    | Игры толь ударами справа                              | 1      | 2.03           |
| 74    | Защита от атакующих ударов                            | 1      | 4.03           |
| 75    | Тренировка технических занятий                        | 1      | 5.03           |
| 76    | Практические игры                                     | 1      | 11.03          |
| 77    | Товарищеская игра                                     | 1      | 14.03          |
| 78    | Двухсторонняя игра                                    | 1      | 16.03          |
| 79    | Накат слева справа                                    | 1      | 18.03          |
| 80    | Практические игры                                     | 1      | 20.03          |
| 81    | Двухсторонняя игра                                    | 1      | 22.03          |
| 82    | Накат слева справа                                    | 1      | 30.03          |
| 83    | Практические игры                                     | 1      | 1.04           |
| 84    | Двухсторонняя игра                                    | 1      | 4.04           |
| 85    | Практические игры                                     | 1      | 6.04           |
| 86    | Контрольные игры                                      | 1      | 7.04           |
| 87-88 | Товарищеская игра                                     | 2      | 11.04<br>13.04 |
| 89-90 | Комбинация используемые нападающим против нападающего | 2      | 15.04<br>17.04 |
| 91-92 | Двухсторонняя игра                                    | 2      | 20.04<br>22.04 |
| 93-94 | Двухсторонняя игра по правилам соревнования           | 2      | 25.04<br>28.04 |
| 95    | Игра на победителя                                    | 1      | 29.04          |
| 96    | Обучение тактике игры в парах                         | 1      | 4.05           |
| 97    | Практические игры                                     | 1      | 6.05           |
| 98    | Товарищеские игры                                     | 1      | 11.05          |
| 99    | Двухсторонняя игра                                    | 1      | 13.05          |
| 100   | ОФП и СФП                                             | 1      | 18.05          |
| 101   | Контрольные игры                                      | 1      | 19.05          |
| 102   | Т.б. Игровые занятия                                  | 1      | 22.05          |

# Журнал

## Спортивной секции

### По «Настольному теннису»

Тренер: Соколан С.В.

Начат: 03.09.2024г  
Окончен: 20.05.2025г

Получено от: И. С. Соловьев М. И. Мещеряков  
 Наименование проекта: Исследования в области

| № п/п | Адрес         | Место | Вид работы | Содержание |
|-------|---------------|-------|------------|------------|
| 1     | Вулкан Сиверс |       |            |            |
| 2     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 3     | Вулкан Гейзер |       |            |            |
| 4     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 5     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 6     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 7     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 8     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 9     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 10    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 11    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 12    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 13    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 14    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 15    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 16    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 17    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 18    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 19    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 20    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 21    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 22    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 23    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 24    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 25    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 26    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 27    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 28    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 29    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 30    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 31    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 32    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 33    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 34    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 35    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 36    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 37    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 38    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 39    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 40    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 41    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 42    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 43    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 44    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 45    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 46    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 47    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 48    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 49    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 50    | Вулкан Килим  |       |            |            |

Получено от: И. С. Соловьев М. И. Мещеряков  
 Наименование проекта: Исследования в области

| № п/п | Адрес         | Место | Вид работы | Содержание |
|-------|---------------|-------|------------|------------|
| 1     | Вулкан Сиверс |       |            |            |
| 2     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 3     | Вулкан Гейзер |       |            |            |
| 4     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 5     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 6     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 7     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 8     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 9     | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 10    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 11    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 12    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 13    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 14    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 15    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 16    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 17    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 18    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 19    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 20    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 21    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 22    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 23    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 24    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 25    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 26    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 27    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 28    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 29    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 30    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 31    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 32    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 33    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 34    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 35    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 36    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 37    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 38    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 39    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 40    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 41    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 42    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 43    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 44    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 45    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 46    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 47    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 48    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 49    | Вулкан Килим  |       |            |            |
| 50    | Вулкан Килим  |       |            |            |

Наименование предмета

Алгебра  
Математика  
Физика

Курс  
Число

|   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | Алгебра    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 2 | Математика | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 3 | Физика     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |

Математика, физика, химия, биология, география, история, обществознание, иностранные языки, информационные технологии, трудовая деятельность, искусство, спорт, безопасность жизнедеятельности

Лавинин Сергей Владимирович

|   |            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | Алгебра    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 2 | Математика | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 3 | Физика     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |

