

Перспективный план работы

Ахлыбаевой Светланы Ислеевны педагога-психолога

Бортинская общеобразовательная средняя школа

Цель: Содействие личностному и интеллектуальному развитию и благополучию участников образовательного процесса, формирование способности к самообразованию и саморазвитию; оказание помощи обучающимся в их успешной социализации в стремительно развивающемся информационном обществе; применение индивидуального подхода к каждому учащемуся на основе психологической службы.

Месяц	Направление	Форма		Контингент			Инструменты	Ответственные
		Индивидуаль	Групповая	Ученики	Педагоги	Родители		
Сентябрь	Диагностика		+	1 класс (готовность к обучению в школе) (адаптация к обучению в школе)			1. Тест Керн – Йирасек или Тест Семано 2. Проектная методика «Школа зверей» 3. Проектная методика «Мой класс»	Психолог Классный руководитель
	Консультация	+		+	+	+	Клиентцентрированный подход (по запросу)	Психолог

	Коррекционно-развивающее		+	1-4 классы			Упражнения для адаптации школьной жизни, развитие коммуникативных навыков. Психологическая акция «Следопыт» (2 нед)	Психолог
	Профилактика	+	+	1-11 классы			Психологическое здоровье семьи – основа развития гармоничной личности ребёнка в рамках «ДНЯ семьи РК» (вторая суббота сентября) Классный час с элементами интерактивных упражнений.	Психолог, Классные руководители
	Социальное-диспетчерское							Мобильная группа
Октябрь	Организационно-методическая работа						Экспертная работа Проектная деятельность	
	Диагностика		+	5 Класс (адаптация к обучению в ср. звене) 10 Класс (адаптация к обучению в старшем звене) 8-11 классы («Д» стресс, депрессия, тревожность)			1. Анкета школьной мотивации (Модифицированный вариант Н.Г. Лускановой). 2. Проективная методика «Дерево» (Пономаренко) ИЛИ Проективная методика «Мой класс» (Лескова) 1. Анкета школьной мотивации (Модифицированный вариант Н.Г. Лускановой). 1. Методика «DASS»	Психолог
	Консультация	+	+				Клиентцентрированный подход (по запросу) Большая психологическая игра «Калейдоскоп» (4 нед)	Психолог
	Коррекционно-развивающая			5-11 классы (тренинги общения или Занятия с элементами				

					тренинга) 1, 10, 11 классы (и вновь сформированн ые классы				Тренинги на Teambuilding	
	Профилактика				5-11 классы (тренинг по формированию позитивного отношения к жизни)				Психологическая акция «Праздник» (1 нед)	
	Социальное-диспетчерское Организационно- методическая работа								Экспертная работа Проектная работа	
Ноябрь	Диагностика			+	5-7 классы 6 класс 8 класс По запросу	+			Шкала Зунге 1. Тест на типы темперамента (Айзенк) 2. Методика «ШТУР» 3. Социометрический опрос	Психолог Классный руководитель
	Консультация		+		+	+		+	Клиентцентрированный подход (по запросу)	
	Коррекционно- развивающее			+	1-4 классы				Работа по развитию психомоторики и сенсорики	Психолог
	Социальное-диспетчерское Организационно- методическая работа				5-11 классы				Психологическая акция «Тайный друг» (4 нед)	
									Экспертная работа Проектная работа	Психолог
Декабрь	Диагностика				9-11 классы				1. ЛЮС пилбергера	

					9 класс				2. Тесты на профориентацию: Проф.определение по Голланду/ Проф.предпочтения по Климову/ Карта интересов по Голомштоку/ Проф. путь по Пряжникову (на выбор)	
	Консультация	+			+	+	+	+	Клиентцентрированный подход (по запросу)	
	Коррекционно-развивающая				1-4 классы				Работа по развитию психомоторики и сенсорики	
					10-11 классы				Большая психологическая игра «Перспектива»	
	Профилактика									
	Социальное-диспетчерское									
	Организационно-методическая работа								Экспертная работа	Психолог
	ППС Одаренных детей								Проектная работа	
	Диагностика		+		1-11 кл				Как я вижу себя /А.И.Савенков/ Метод самооценки для обучающихся	Психолог
	Коррекционно-развивающая		+		+				Занятие «Тропой доверия»	Психолог
						+			Методика «Карта одаренности»	
	Консультация					+			«Что такое одаренность»	
Январь	Диагностика		+		10 классы				1. Методика «ШТУР»	Психолог
	Консультация	+			+	+	+	+	Клиентцентрированный подход (по запросу)	
	Коррекционно-развивающее				1-4 классы				Упражнение на развитие восприятия и памяти. Т.В.Артемьева 1. «Слушай и действуй» 2. «Сломанный телефон» 3. «Ассоциация» 4. «Корректурные задания»	Психолог
					5-8 классы				Психологическая проектная игра «Спящий город» (3 нед)	
	Профилактика				9-11 классы				Деловая игра «Экзамен»	

	Социальное-диспетчерское Организационно-методическая работа								Экспертная работа Проектная работа	Мобильная группа Психолог
Февраль	Диагностика	+		4 класс (эмоц.сфера, наличие агрес..					1. Методика «Кактус» (Панфилова)	Психолог
	Консультация	+		+	+	+			Клиентцентрированный подход (по запросу) Психологическая акция (3 нед)	
	Коррекционно-развивающее Профилактика									
	Социальное-диспетчерское Организационно-методическая работа								Экспертная работа Проектная работа	Психолог
Март	Диагностика	+		8-11 класс (акцентуации личности)					1. Тест МПДО Личко	Психолог
	Консультация	+		+	+	+			Клиентцентрированный подход (по запросу)	
	Коррекционно-развивающее Профилактика			3-4 класс					1. Упражнение «Составь предложение» 2. Игра «Сравните» (1 нед)	Психолог
	Социальное-диспетчерское									
	Организационно-методическая работа								Экспертная работа Проектная работа	Психолог
Апрель	Диагностика	+		4 класс (преемственность)					Изучение познавательных процессов у детей: 1. Тест умственного развития (Замбацавичене) 2. Тест «Корректурные пробы» (определение показателей внимания) 3. Тест «10 слов» (Определение звуковой, слуховой памяти) 4. Тест «10 картинок» (Определение образной памяти) 5. «4 лишний» (определение мышления на словесном или картоном материале)	Психолог

	Консультация	+	+	+	+	Клиентцентрированный подход (по запросу)	
	Коррекционно-развивающее			1-4 классы		Упражнения для контроля эмоционального состояния ученика (Т.В. Артемьева) 1. Упражнение «На что похоже мое настроение?» 2. Упражнение «Профессионал» 3. Упражнение «Бумажные мячики (снежки)» 4. Упражнение «Будущие чемпионы» 5. Упражнение «Апельсин» 6. Упражнение «Страхни!» 7. Упражнение «Различная походка»	Психолог
	Профилактика			5-8 классы		Библиотерапия;	
				9-11 классы		Кинотерапия.	
	Профилактика			5-7 классы		Метод «брейнсторминг»;	
				8-11 классы		«Званный гость»	Мобильная группа
Май	Социальное-диспетчерское Организационно-методическая работа Диагностика Консультация	+	+				Психолог
	Коррекционно-развивающее			5-7 классы		Клиентцентрированный подход (по запросу) Психологическая акция «Пикник» (3 нед)	
	Профилактика		+	7-8 классы		Тренинги на Teambuilding	
				1-11 классы		«Нравственные уроки моей семьи» в рамках Фестиваля, посвященного международному Дню семьи (15 май) Классные часы с элементами интерактивных упражнений.	Психолог Классные руководители
	Социальное-диспетчерское					Экспертная работа	
	Организационно-методическая работа					Проектная работа	

Утверждаю:

Ильясов С. К.

Директор школы.

План работы

психолога на 2022-2023 учебный год

Бортинской общеобразовательной средней школы

Психолог: Салыкбаева С.И.